

### **Правила подготовки пациента к забору крови на гормоны репродуктивной системы у женщин.**

На результаты гормональных исследований у женщин репродуктивного возраста влияют физиологические факторы, связанные со стадией менструального цикла, поэтому при подготовке к обследованию на половые гормоны следует указать фазу цикла и придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь.

Гормоны репродуктивной системы сдаются строго по дням цикла:

- ЛГ, ФСГ — 3-5 день;
- эстрадиол — 5-7 или 21-23 день цикла;
- прогестерон — на 21-23 день цикла;
- пролактин, 17-ОН-прогестерон, ДГА-сульфат, тестостерон — 7-9 день

сдача крови на гормональное исследование проводится натощак, желательно в утренние часы; при отсутствии такой возможности, спустя 4-5ч после последнего приема пищи в дневные и вечерние часы. Накануне сдачи анализов из рациона следует исключить продукты с высоким содержанием жиров, последний прием пищи не делать обильным.